



# Mẹo chọn loại thực phẩm để trồng

Bây giờ bạn đã quyết định nơi cho khu vườn của mình, bạn có thể quyết định loại cây ăn quả, rau củ quả hoặc rau thơm bạn muốn trồng.

- Trồng cây ăn quả, rau củ quả hoặc các loại rau thơm mà bạn thích ăn hoặc nấu có thể giúp bạn hứng thú duy trì việc làm vườn. Điều này cũng có thể giúp bạn tiết kiệm tiền khi đi siêu thị.
- Có loại cây nào mà bạn thích dáng vẻ bên ngoài hoặc mùi hương của nó không? Cũng nên xem xét việc trồng những cây này!
- Gieo hạt giống hoặc trồng cây con của bạn vào đúng thời điểm trong năm. Nếu bạn đang mua hạt giống hoặc cây giống từ một vườn ươm cây, thông tin này thường có trên nhãn hoặc nhân viên ở đó có thể giúp bạn.

Nếu bạn đã nhận được hạt giống hoặc cây giống từ một người làm vườn khác, hãy hỏi ý kiến của họ.

- Các loại cây khác nhau cần lượng ánh sáng mặt trời khác nhau. Lượng nắng từ mặt trời mà khu vườn của bạn nhận được sẽ ảnh hưởng đến những loại cây bạn có thể trồng.
- Có loại thực phẩm nào khó tìm hoặc đắt tiền khi mua ở cửa hàng không? Hoặc một loại thực phẩm nào mà bạn ăn nhiều? Sẽ là điều tốt để thử trồng những thực phẩm này ở nhà.
- Một số cây cần nhiều không gian và những cây khác thì ít hơn. Khi lập kế hoạch cho khu vườn của bạn, hãy cân nhắc xem cây sẽ phát triển cao hay rộng bao nhiêu.
- Nếu bạn muốn có ý tưởng về loại thực phẩm nào phát triển tốt trong khu vực của bạn; bạn có thể thử hỏi một người hàng xóm, đến thăm một khu vườn cộng đồng, hỏi một ai đó ở cửa hàng bán cây trồng, hoặc tra cứu trên mạng.

Để có thêm tài liệu, hãy truy cập:  
[www.foodfromhome.org/resources/](http://www.foodfromhome.org/resources/)

