



# 关于选择种植 食物的建议

既然已经决定了菜园的地点，就可以考虑要种哪些水果、蔬菜或调味用香草料。

- 可以种一些您喜欢吃或拿来做菜的水果、蔬菜和香草料，这样就能有动力坚持打理菜园。也可以省下超市买菜的钱。
- 有您觉得很好看或是很好闻的植物吗？也可以考虑种那些植物！
- 在一年中合适的时间播种或种下幼苗。如果您要从苗圃那里买种子或幼苗，相关信息通常会写在标签上，或者那里的员工也可以帮助您。

如果您是从其他的园丁那里得到的种子或幼苗，就请问问他们的建议。

- 不同植物所需的光照程度各不相同。菜园的光照情况会影响到您可以选择种植的植物类型。
- 有没有在商店里很难找到或是很贵的食物？或者是您经常吃的东西？可以试试在家种植这些食物。
- 有些植物需要很大的空间，有些则很小。规划菜园时，要考虑植物能长多高或多宽。
- 如果您想了解自己所处的区域适合种哪些食物；可以问问邻居，去参观一下社区花园，问问植物店的员工，或者在网上查询。

获取更多资源，请访问：[www.foodfromhome.org/resources/](http://www.foodfromhome.org/resources/)

