



# 選擇種植蔬果 種類的貼士

決定了種植位置後，便可以確定您想種植的蔬果或香草。

- 可以種植喜歡食用或烹飪的蔬果或香草，讓自己保持動力打理花園。同時讓您節省在超級市場購買蔬果的金錢。
- 有沒有一些植物讓您欣賞其外觀或氣味？亦可以考慮種植這些植物！
- 按照適合的季節播種種子或幼苗。如果您在苗圃購買種子或幼苗，通常這項資訊會列在標籤上，或者可以向職員詢問。

如果您從另一個園藝工人收到種子或幼苗，請向他們索取意見。

- 每種植物所需的陽光均有異。種植位置所吸收的陽光會影響到可以種植的類別。
- 有沒有一些蔬果難以找到或者價格不菲？或者有沒有一些蔬果您會經常食用？可以嘗試在家種植這些蔬果。
- 一些植物需要大量空間，而有些則不會占用太多空間。安排種植位置時，請考慮植物生長的高度或闊度。
- 如果您希望了解所住區域適宜種植的蔬果，可以向鄰舍打聽、前往社區花園、詢問苗圃職員或在網上搜尋。

如果您須要索取更多資源，請瀏覽  
[www.foodfromhome.org/resources/](http://www.foodfromhome.org/resources/)

