



Trồng Thực phẩm: Hãy Bắt đầu

Bạn nên lên kế hoạch cho khu vườn của mình trước khi bắt đầu.
Dưới đây là một số điều cần xem xét:

Nơi trồng thực phẩm:

- Có rất nhiều nơi ở nhà bạn có thể trồng thực phẩm. Bạn có thể trồng thực phẩm ở sân sau, sân trước, sân trong nhà, ban công hoặc trên bệ cửa sổ.
- Bạn có thể trồng thực phẩm dưới đất, trên các bồn trồng cây (raised garden bed) hoặc trồng trong chậu và các thùng chứa.
- Chừa đủ không gian để di chuyển giữa bồn trồng cây và các thùng chứa để bạn có thể dễ dàng tưới nước và thu hoạch cây của mình.
- Chọn một nơi trong vườn mà bạn có thể nhìn thấy dễ dàng hoặc một nơi nào đó mà bạn dành nhiều thời gian. Điều này có thể giúp bạn nhớ chăm sóc cây trồng của mình!

Mặt trời, bóng râm và gió:

- Chọn một nơi cho khu vườn của bạn có ít nhất 6 giờ ánh sáng mặt trời mỗi ngày và được bảo vệ khỏi gió mạnh.
- Một số cây có thể thích nhiều nắng, những cây khác có thể phát triển tốt trong bóng râm một phần. Nếu không chắc chắn, bạn có thể đọc thông tin ghi trên nhãn của hạt giống hoặc cây giống của mình, hoặc nói chuyện với ai đó tại vườn ươm cây hoặc vườn cộng đồng.

Cây:

- Rễ cây lớn có thể cạnh tranh hút nước với cây ăn trái và rau của bạn. Tốt hơn là bạn nên trồng ở một khu vực khác hoặc sử dụng chậu hoặc bồn trồng cây (raised garden bed) để thay thế.

Để có thêm tài liệu, hãy truy cập:
www.foodfromhome.org/resources/

