

ਭੋਜਨ ਉਗਾਉਣਾ : ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨੀ

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਆਪਣੇ ਬਗ਼ੀਚੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਵਿਚਾਰ ਹੈ।
ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਹਨ:

ਭੋਜਨ ਕਿੱਥੇ ਉਗਾਉਣਾ ਹੈ:

- ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਉਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਵਿਹੜੇ, ਅਗਲੇ ਵਿਹੜੇ, ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਵਿਹੜੇ, ਬਾਲਕੋਨੀ ਜਾਂ ਖਿੜਕੀ ਦੇ ਛੱਜੇ ਤੇ ਭੋਜਨ ਉਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਉਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉੱਪਰ ਚੁੱਕੀ ਹੋਈ ਬਗ਼ੀਚੇ ਦੀ ਕਿਆਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਗ਼ਮਲਿਆਂ ਅਤੇ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਬਗ਼ੀਚੇ ਦੀ ਕਿਆਰੀ ਅਤੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਜਾਣ ਲਈ ਉਚਿਤ ਜਗ੍ਹਾ ਛੱਡੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਕੋ ਅਤੇ ਕਟਾਈ ਕਰ ਸਕੋ।
- ਆਪਣੇ ਬਗ਼ੀਚੇ ਲਈ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਸਥਾਨ ਚੁਣੋ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵੇਖ ਸਕੋ ਜਾਂ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੌਦਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ!

ਧੁੱਪ, ਛਾਂ ਅਤੇ ਹਵਾ :

- ਆਪਣੇ ਬਗ਼ੀਚੇ ਲਈ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਚੁਣੋ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਘੰਟੇ ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਆਵੇ, ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ।
- ਕੁਝ ਪੌਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਧੁੱਪ ਪਸੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਦੂਸਰੇ ਥੋੜੀ ਛਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੀਜਾਂ ਜਾਂ ਪਨੀਰੀ ਦੇ ਲੇਬਲ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਪੌਦਿਆਂ ਦੀ ਨਰਸਰੀ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਗਾਰਡਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰੁੱਖ :

- ਵੱਡੇ ਦਰਖਤਾਂ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਪਾਣੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪੌਦਾ ਲਗਾਉਣਾ, ਜਾਂ ਗ਼ਮਲੇ ਜਾਂ ਉੱਪਰ ਚੁੱਕੀ ਹੋਈ ਬਗ਼ੀਚੇ ਦੀ ਕਿਆਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਬਿਹਤਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ, ਵੇਖੋ:

www.foodfromhome.org/resources/

