



種植蔬果：入門須知

在未著手種植前，事先安排花園不失為好方法。

以下列出須要考慮的事宜：

種植位置：

- 住所內有不同地方讓您種植蔬果。種植位置可以是後花園、住所門口、庭院、露台或窗臺。
- 可以在地面泥土、高架式種植箱或花盆容器種植蔬果。
- 在種植箱及容器之間預留足夠空間，讓您輕鬆澆水和收割植物。
- 選擇一個容易看見的種植位置，或讓您打發大量時間的地方。這樣做讓您記得照顧好親手種植的盆栽！

陽光、陰影及風：

- 選擇種植位置，讓植物每天至少可以吸收6小時的陽光，同時避免受到強風破壞。
- 一些植物可能需要大量陽光，而其他植物則適宜在半陰環境生長。如果您不清楚，請閱讀種子或幼苗上的標籤，或詢問苗圃、社區花園內的職員。

樹木：

- 大型樹根可能會與蔬果爭相吸收水分。更可取的方法是選擇另一個位置種植，或使用花盆、高架式種植箱。

如果您須要索取更多資源，請瀏覽
www.foodfromhome.org/resources/

