



在出租房内 种植食物

在出租房内种植食物有很多方法！
这些方法可以帮助您开始种植食物：

- 首先，与您的房东沟通。您也许可以直接在土地上建造菜园，也可以另辟蹊径。
- 如果无法在土地上种植，可以使用花盆或者可移动的架高菜床。如果可行，请四处移动花盆，避免在不同的物体表面留下痕迹。
- 请考虑一下租期长短。可以考虑种植生长速度较快的食物（如生菜、大葱和萝卜），这样在您居住的时候可以种植大量的食物。
- 您可以尝试在室内种植食物。（细香葱、香菜或牛至等）调味用香草料可以在室内种植。这些植物喜光，因此很适合种在窗台。
- 为租约到期时做好准备。该如何把菜园植物带走呢？可以考虑使用其他容器，比如说泡沫箱或塑料罐。这些容器很轻，很容易随身携带。

获取更多资源，请访问：www.foodfromhome.org/resources/

