

ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਉਗਾਉਣਾ

ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਉਗਾਉਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਜੋ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਥਿਤੀ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਘੰਟੇ ਧੁੱਪ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਬਦਲਣ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੌਦੇ ਨੂੰ ਇੱਧਰ -ਉੱਧਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਪਾਣੀ ਪਾਉਣ ਅਤੇ ਕਟਾਈ ਵਿੱਚ ਅਸਾਨੀ ਲਈ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ।
- ਹਵਾ ਸੁਰੰਗਾਂ ਜਾਂ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਰਸਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰੱਖੋ।



ਮਿੱਟੀ:

- ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਜੈਵਿਕ ਪੋਟਿੰਗ ਮਿਸ਼ਰਣ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ (ਬਗੀਚੇ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ)।



ਸਿੰਚਾਈ ਕਰਨਾ:

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਉਚਿਤ ਸੁਰਾਖ ਹਨ।
- ਕੰਟੇਨਰ ਦੇ ਅਕਾਰ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ - ਛੋਟੇ ਗੁਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਕੀ ਬੀਜਣਾ ਹੈ:

- ਲੰਬਕਾਰੀ ਪੌਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਟਰ, ਟਮਾਟਰ, ਖੀਰੇ।
- ਝਾੜੀ ਜਾਂ ਛੋਟੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ।
- ਜੜੀ-ਬੂਟੀਆਂ: ਪੁਦੀਨੇ, ਤੁਲਸੀ, ਜਵਾਇਣ, ਰੋਜ਼ਮੇਰੀ, ਚਾਇਵਜ਼।
- ਸਬਜ਼ੀਆਂ: ਮਟਰ, ਗਾਜਰਾਂ, ਮੂਲੀਆਂ, ਪੱਤੇਦਾਰ ਸਾਗ, ਟਮਾਟਰ, ਸ਼ਿਮਲਾ ਮਿਰਚ।



ਵਧੇਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ, ਵੇਖੋ:

www.foodfromhome.org/resources/

