

# 在容器里种植食物

在容器里种植食物很适合空间有限或是租房的人。

## 位置：

- 容器需要接受每天至少6小时的光照。随着季节变化，可能需要挪动植物。
- 种在房子附近，方便浇水收割。
- 不要种在风洞里或通道内。



## 土壤：

- 优质有机盆栽混合物是最好的（菜园的土壤不适合放在容器里）。



## 浇水：

- 确保容器有足够多的排水孔。
- 考虑容器的大小——较小的盆就需要勤浇水。

## 植物种类：

- 可以考虑垂直生长的植物，比如说豌豆、番茄、黄瓜。
- 寻找灌木或小型品种。
- 香草料：薄荷、罗勒、百里香、迷迭香、细香葱。
- 蔬菜：豌豆、胡萝卜、樱桃萝卜、绿叶蔬菜、番茄、彩椒。



获取更多资源，请访问：[www.foodfromhome.org/resources/](http://www.foodfromhome.org/resources/)

