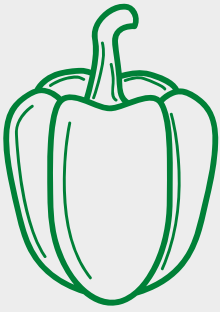


# GROW TOGETHER

Get ready to grow your very own vegetables!

ਇੱਥੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਉਗਾਉਣ ਲਈ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ



ਸ਼ਿਮਲਾ ਸਮਰਚ

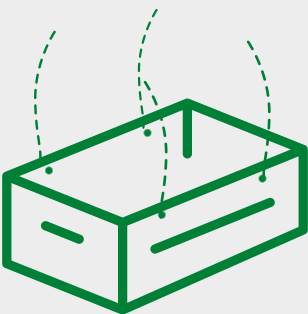


ਖੀਰਾ



ਸਲਾਦ ਵਾਲੇ ਪੱਤੇ  
(ਲੈਟੱਸ)

ਤੁਹਾਡੀ ਸਕੱਟ ਸਵੱਚ ਇਹ ਮਿਲ ਰਹੀ:



ਥੈਲਾ



ਰੜੀਵਾਲੀ ਸਮੱਟੀ

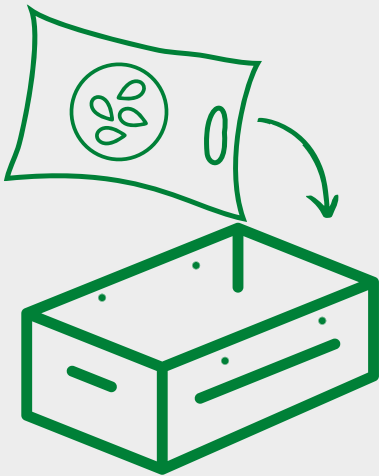


ਸੀਸੋਲ ਪਾਵਰਫੀਡ  
(Seasol  
Powerfeed)

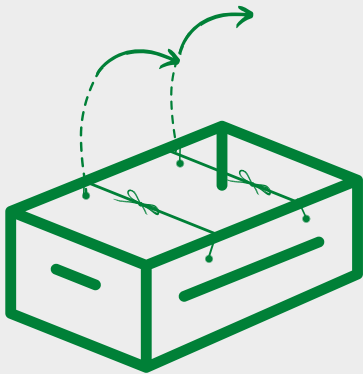


ਪੌਸਦ ਆਂਦੀ ਪਨੀਰੀ

## Instructions



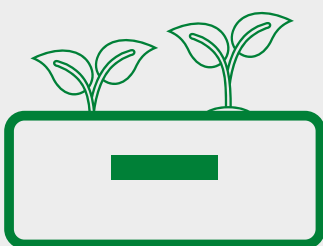
ਰ ਤੀ ਵਾਲੀ ਸਮੱਟੀ ਵਾਲਾ ਥੈਲਾ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ  
ਇਸ ਨੂੰ ਥੈਲੇ ਦੇ ਸਵੱਚ ਪਾਓ



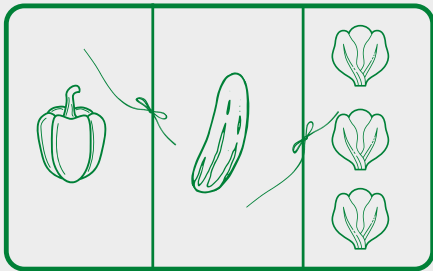
ਧਾਗੇ ਦੇ ਦੋਟਕੜੇ ਲਓ ਅਤੇ ਥੈਲੇ ਦੇ  
ਪਾਸਸਆਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਸਖੱਚਣ ਲਈ ਥੈਲੇ  
ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬੁੰਨਹ ਸਦਓ



ਆਪਣੇ ਪੌਸਦਆਂ ਦੀ ਪਨੀਰੀ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ  
ਡੱਸਬਆਂ ਸਵੱਚੋਂਬਾਹਰ ਕੱਢ



ਥੈਲੇ ਸਵੱਚ ਪਾਈ ਸਮੱਟੀ ਸਵੱਚ ਪੌਸਦਆਂ ਦੀ  
ਪਨੀਰੀ ਲਗਾਓ



ਖੀਰੇ ਨੂੰ ਥੈਲੇ ਦੇ ਸਵਚਕਾਰ ਲਗਾਓ।

ਇਕ ਸਸਰੇ ਉੱਤੇ ਸ਼ਿਮਲਾ ਸਮਰਚ ਲਗਾਓ

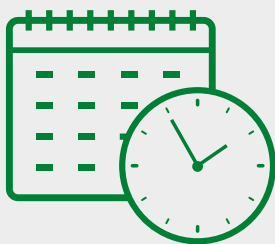
ਦ ਜੇ ਸਸਰੇ ਉੱਤੇ ਸਲਾਦ ਵਾਲੇ ਪੱਤੇ (ਲੈਟਸ) ਲਗਾਓ



10 ਸਮਲੀਲੀਟਰ "ਸੀਸੋਲ ਪਾਵਰਫੀਡ"  
(seasol powerfeed) ਨੂੰ 3  
ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਸਵੱਚ ਸਮਲਾਓ



ਇਸ ਸਮਰਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪੌਸ਼ਟ ਅੰਗਾਂ  
ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਰੋ



ਸਤੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਪੌਸ਼ਟ ਅੰਗਾਂ  
ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬਹੁਤ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਪਾਣੀ ਸਦਓ।  
ਸਤੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਦਿਨ  
ਸਰੇਸ਼ਟ ਨਾਪਾਣੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਰੇਕ 2 -3

ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਪਾਣੀ ਨਾਲ "ਸੀਸੋਲ ਪਾ  
ਵਰਫੀਡ" (seasol  
powerfeed) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

ਸਾਡੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਗਰੁੱਪ ਸਵੱਚਿਮਲ ਹੋ ਜਾਓ ਅਤੇ ਰਲ-ਸਮਲ ਕੇ ਉਗਾਓ!

ਦ ਸਸਰਾ ਅੰਤੋ ਸਸੱਖੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਉਗਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰੋ,  
ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਲੋ

[www.facebook.com/groups/growtogethercommunity](https://www.facebook.com/groups/growtogethercommunity) ਉੱਤੇ ਜਾਓ